

*Посвящается ТК*

The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This includes not only sales and purchases but also expenses and income. Proper record-keeping is essential for determining the correct amount of tax owed and for identifying potential areas for tax savings.

One key area of focus is the treatment of depreciation. Depreciation allows businesses to recover the cost of their capital assets over time. However, the rules governing depreciation have become increasingly complex in recent years, particularly with the introduction of bonus depreciation and Section 179. It is crucial to understand the applicable rules and to consult with a tax professional to ensure that the maximum benefits are realized.

Another important consideration is the treatment of interest expense. While interest on business debt is generally deductible, there are limitations on the amount that can be deducted. These limitations are based on the business's adjusted taxable income and the amount of interest paid. It is important to track interest payments carefully and to understand the limitations that apply to the business's specific situation.

Finally, the document discusses the importance of staying up-to-date on changes in tax law. The tax code is constantly evolving, and new provisions are being added and existing ones being modified. It is essential to have a good understanding of the current tax landscape and to be prepared to adjust the business's tax strategy accordingly.

In conclusion, the document provides a comprehensive overview of the tax issues that businesses should be aware of. It emphasizes the importance of proper record-keeping, understanding the rules governing depreciation and interest expense, and staying up-to-date on changes in tax law. By following these guidelines, businesses can ensure that they are maximizing their tax benefits and minimizing their tax liability.

## Оглавление

Вступление .....	9
1. У других все гораздо лучше, чем у меня ....	13
2. Нет ничего хуже ответственности .....	23
3. Курьезы отношений .....	35
4. Матч века: я против моего мозга .....	47
5. Чувства: экспресс-доставка .....	63
6. Сон — всего лишь смерть без обязательств ..	71
7. Просьбы о помощи и другие пугающие разговоры .....	81
8. Поговорим о чувствах — минутку и вечность .....	91
9. Позитив — как много в этом слове .....	103
10. Несовершенное совершенство .....	109
11. Douze points и друзья по переписке .....	123
12. О, Канада! .....	131
13. Переломный момент .....	139
14. Шаг вперед .....	149
15. Пообещай, что будешь в порядке .....	157
Эпилог: Девушка идет к алтарю .....	165

The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This includes not only sales and purchases but also expenses and income. Proper record-keeping is essential for determining the correct amount of tax owed and for identifying potential areas for tax savings.

One key strategy for reducing tax liability is to take full advantage of all available deductions and credits. This includes deductions for mortgage interest, state and local taxes, and charitable contributions. It also includes credits for research and development, energy-efficient home improvements, and the earned income tax credit.

Another important consideration is the timing of income and deductions. For example, deferring income to a later year or accelerating deductions to the current year can result in a lower tax liability for the current year.

Finally, it is important to consult with a qualified tax professional to ensure that all tax obligations are met and that the most advantageous tax strategy is being employed.

In conclusion, understanding and utilizing the various tax provisions available to individuals and businesses is crucial for maximizing financial well-being. By staying informed and seeking professional advice, taxpayers can ensure they are paying the correct amount of tax and taking full advantage of all available opportunities for tax savings.



Всем привет!

Спасибо, что выбрали эту книгу. Этим вы сделали первый шаг на пути к полному переустройству своей жизни! ... Шучу! (О боже, представляю, как вас передернуло от этих слов.) К тому же у меня самой все наперекосяк, и я не вправе указывать другим, как им жить.

Возможно, вы в чем-то похожи на меня. Взрослая жизнь — это утомительное и трудное путешествие, и вы все еще пытаетесь найти свое место в этом ду-

рачком большом мире, в то время как все, кого вы знаете еще со школы, женятся и, как самодовольные успешные люди, спешат объявить об этом в интернете. Вот веселье-то.

Может быть, вам в голову тоже лезут грустные и тревожные мысли о том, что *«эта депрессия никогда не кончится, и я расстраиваюсь без всякой причины, и порой телевизор – единственное, что имеет смысл»*. Ничего страшного, такое бывает. Вы не одиноки.

Возможно, у меня нет готовых решений для ваших проблем, судьбоносных советов, да и вообще каких-либо здравых идей, но у меня определенно есть опыт бесплодных попыток взросления. В моем багаже имеется куча неловких историй, потому что я, как никто другой, умею попадать в нелепые ситуации.

А еще я кое-что знаю о депрессии, тревожности и о том странном состоянии, когда, будучи официально взрослым, таковым себя не ощущаешь.

На самом деле я лишь пытаюсь сказать вам, что вы в порядке.

И поверьте, иногда просто быть в порядке – это то, что нужно.

Согласны?

Я ЭТО СОВСЕМ НЕ ПРОДУМАЛА!

Не всё и не всегда  
идет гладко

но я живу

я в порядке

я — это я

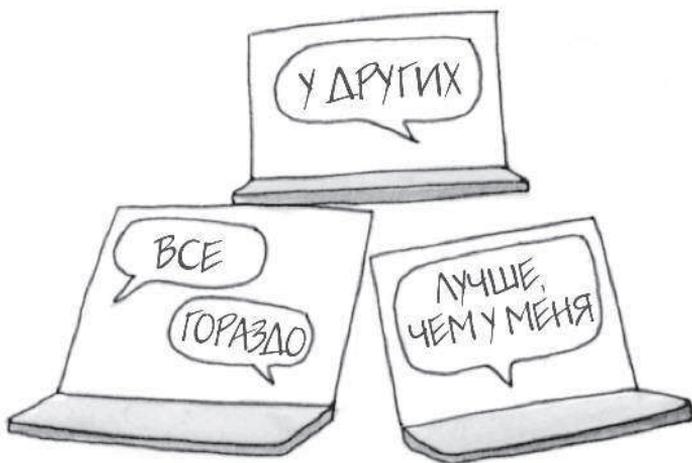
The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This includes not only sales and purchases but also any other financial activities that may occur during the course of the business. It is essential to ensure that these records are kept up-to-date and are easily accessible for review.

In addition, the document emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting. This means that all financial statements should be prepared in accordance with established accounting principles and standards. It is also important to provide clear and concise explanations for any significant fluctuations or trends in the data.

Finally, the document highlights the importance of regular communication and collaboration between all stakeholders involved in the financial management of the business. This includes not only the management team but also the board of directors, investors, and other relevant parties. By maintaining open lines of communication, the business can ensure that all parties are kept informed of its financial performance and are able to provide input and guidance as needed.

In conclusion, the document provides a comprehensive overview of the financial management process and the importance of maintaining accurate records and providing transparent reporting. It also emphasizes the need for regular communication and collaboration between all stakeholders involved in the business. By following these guidelines, the business can ensure that its financial management is sound and effective.

1



Существует особая область ада под названием LinkedIn. Этот сайт преследует коварную цель, позволяя вам находить людей, с которыми вы когда-то учились в школе, и отчаянно сравнивать себя с ними. Особенно это полезно для тех из нас, кто страдает от заниженной самооценки и нуждается в постоянном напоминании о собственной никчемности.



Глядя на то, в каких крутых офисах трудятся бывшие одноклассники, какими связями они обросли, мы лишний раз убеждаемся в том, насколько ничтожны наши собственные достижения. LinkedIn уже, наверное, заработал миллионы на моих страданиях.

Сравнивать себя с окружающими — это естественная часть жизни. Я занимаюсь этим при любой возможности. И не потому, что стремлюсь превзойти кого-то, просто я *настолько сильно не уверена в себе*.

Это может проявляться в каких-то мелочах — скажем, оценивая, как одеты присутствующие на вечеринке, вы хотите убедиться в том, что выглядите достойно, — или в чем-то более серьезном, когда вы удручены тем, что девчонка, которая доставала вас в школе, устроилась на престижную работу. Подобные сравнения могут здорово осложнить вам жизнь, если вы чувствуете свою несостоятельность, ведь, чтобы выбраться из ловушки такого типа мышления, вам необходимо трезво оценить все, чего вы сами уже добились! А этого «всего» порой не так много, как вам бы хотелось.

Я часами бороздила интернет, изучая личные странички своих знакомых и поражаясь тому, какими взрослыми они выглядят на фотографиях. Студенты-медики, преподаватели, юристы — эти люди действительно многого достигли. И — о боже! — *некоторые из них женаты и имеют семьи*. Тут вмешивалось ноющее чувство конкуренции, и я все острее ощущала, что не соответствую общепринятым параметрам.

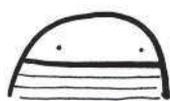
# ПОВСЕДНЕВНЫЕ ПОВОДЫ ДЛЯ БЕСТОКОЙСТВА



Мое лицо



Что там  
в моем  
почтовом  
ящике?



Моя одежда



Как меня  
воспринимают  
окружающие



Возможно,  
что-то онлайн



Мое лицо  
(опять)



«Достаточно ли  
я хороша или я  
никогда не бываю  
хороша?»



Работа, жизнь,  
карьера, любовь,  
будущее и т. д.



...и мое лицо  
(опять-таки)

# СТИРАЛЬ СРАВНЕНИЯ СО ЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ





Ненавижу это,  
и в то же время  
нет ничего слаще



Иногда оценить прогресс, которого вы добились в жизни, бывает достаточно трудно, даже если не отвлекаться на соцсети. Порой мне приходится уговаривать себя: «Хорошо, у них звездная карьера и миллион друзей, но, черт возьми, зато сегодня я не плакала на людях». Мера успеха уникальна для каждого из нас. Вас порадовало какое-то достижение, пусть даже пустячное? Эй, вот вам и успех! И это действительно круто!

# КАК Я ОЦЕНИВАЮ УСПЕХИ ДРУГИХ



# КАК Я ОЦЕНИВАЮ СВОИ УСПЕХИ

